

Tire a ideia do papel. **Com ajuda da IA.**

Um roteiro prático, três fichas e um prompt para transformar uma boa pergunta no seu próximo experimento.

4 etapas

3 fichas de trabalho

1 prompt para adaptar



Da pergunta ao primeiro teste.

Comece com um problema real. Organize o contexto, use a IA para explorar caminhos e escolha o que vale testar.

01 CONTEXTO E INTENÇÃO

Encontre a pergunta certa.

Escolha uma situação concreta do seu trabalho. Escreva quem vive esse problema, o que acontece hoje e qual mudança seria útil. Quanto mais específico o contexto, mais fácil avaliar as ideias depois.

02 REFERÊNCIAS E LIMITES

Dê contexto à conversa.

Preencha as fichas com exemplos, restrições e critérios de sucesso. Inclua o que a solução precisa respeitar: tempo disponível, recursos, público e o que já foi tentado. Use somente informações que você possa compartilhar.

03 PROMPT E EXPLORAÇÃO

Explore antes de escolher.

Copie o prompt abaixo, substitua os campos entre colchetes e converse com a IA. Peça alternativas diferentes e questione as suposições. Se a resposta ficar genérica, acrescente um exemplo real.

04 EXPERIMENTO E APRENDIZADO

Teste uma hipótese.

Escolha uma alternativa e desenhe o menor teste que produza aprendizado. Defina o que será observado e quando revisar o resultado. Confronte as sugestões da IA com a realidade antes de tomar uma decisão.

O contexto.

Preencha antes da conversa: descreva o problema com suas palavras.

Problema

Qual situação concreta merece atenção?

Público ou equipe

Quem vive o problema e em qual situação?

Cenário atual

Descreva o que acontece hoje. Separe fato de impressão.

Resultado desejado

O que mudaria de forma observável?

As referências.

Traga referências e limites. Informe quando algo for apenas uma suposição.

Exemplos e referências

Liste exemplos e a origem de cada informação.

Tentativas anteriores

O que foi tentado? O que você aprendeu?

Tempo e recursos

Defina limites de tempo, esforço e recursos.

Critérios da proposta

Quais condições a ideia precisa respeitar?

O experimento.

Preencha depois de escolher uma alternativa. Se ainda não escolheu, deixe em branco.

Hipótese

O que você espera que aconteça, e por quê?

Ação do teste

O que será feito, com quem e em qual escala?

Evidência a observar

Qual observação apoiaria ou contrariaria a hipótese?

Prazo de revisão

Quando você vai olhar o resultado?

Critério de decisão

O que leva a continuar, ajustar ou abandonar?

O ponto de partida da conversa.

Preencha as fichas para personalizar este texto, ou copie o modelo e adapte na IA. A ficha de experimento é opcional antes da conversa.

Quero transformar uma ideia em um experimento simples. Ajude-me a organizar o raciocínio antes de sugerir soluções.

CONTEXTO

O problema que quero explorar é: [DESCREVA UMA SITUAÇÃO CONCRETA].

Quem vive esse problema: [PÚBLICO OU EQUIPE].

O que acontece hoje: [DESCREVA O CENÁRIO ATUAL].

A mudança que seria útil: [RESULTADO DESEJADO].

REFERÊNCIAS E RESTRIÇÕES

Exemplos relevantes: [INCLUA DOIS OU TRÊS EXEMPLOS].

O que já tentamos: [TENTATIVAS E APRENDIZADOS].

Tempo e recursos disponíveis: [LIMITES DO EXPERIMENTO].

Critérios que a proposta precisa respeitar: [CRITÉRIOS].

COMO QUERO CONDUZIR A CONVERSA

1. Primeiro, verifique se falta informação importante. Faça até três perguntas objetivas e espere minhas respostas. Se eu não souber responder ou pedir para avançar, explique o que falta e continue com suposições explicitamente sinalizadas, propondo como verificá-las. Nunca trate essas suposições como fatos.
2. Depois, reformule o problema em uma frase. Separe os fatos que forneci das suas suposições.
3. Proponha três caminhos diferentes. Apresente os três no mesmo formato: nome, lógica, incerteza principal e risco. Use uma tabela para facilitar a comparação. Relacione cada caminho ao contexto e às restrições que informei.
4. Ajude-me a comparar esses caminhos usando meus critérios. Não escolha por mim.
5. Depois que eu escolher, proponha o menor experimento capaz de testar a hipótese.

O EXPERIMENTO PRECISA TER

- Uma hipótese clara.
- Uma ação que caiba nos recursos disponíveis.
- A evidência que devemos observar.
- Um prazo de revisão.
- Um critério para continuar, ajustar ou abandonar a ideia.

Não invente dados, referências ou resultados. Quando faltar informação, sinalize a lacuna. Use linguagem simples e exemplos ligados ao meu contexto.